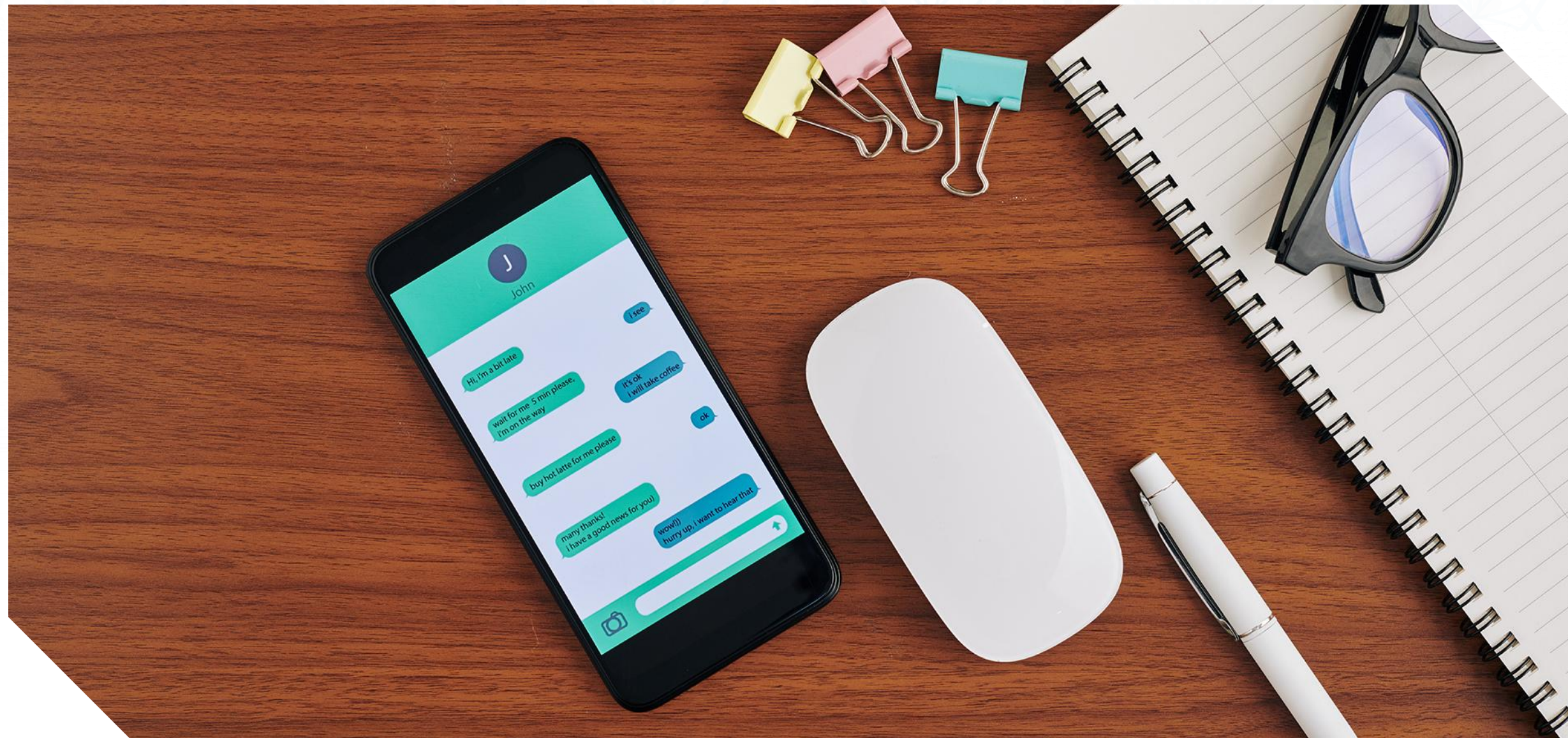




Technology and Digital Confidence for the Elderly



What are we going to learn today?

- The Digital Ground Floor
- Communicating Right Now
- The World Library & Connecting
- Digital Independence
- Downloading and Using Apps

الداعي الاجل سيدنا محمد برهان الدين رض فرماوے چھے:



"ولا يستحيين اذا لم يعلم شيئا ان يتعلمه جانتونر هوئے تو سیکھو اسی شرمائی نہیں، ماری عمر مھوئی تھی گئی ہوئے کیم سیکھونر؟ یر سگلا ناھناؤ کالج ما جائی چھے، انے میں مھوئی عمر نو کالج ما کیم جاؤنر؟ مدرسہ ما کیم جاؤنر؟ معلم پاس کیم جاؤنر؟ حق نا دھنی پاسے جئی نے کیم پڑھونر؟ یا جر نے ارشاد کرے اھنا پاسے جئی نے میں کیم بیٹھونر؟ نر! شرماووسونر؟ سیکھو سیکھو جہاں لگ عمر چھے وہاں لگن سیکھو، سیکھو اسی شرمائونر!"

In this session, we will learn to



Understand and operate basic device controls such as power, volume, brightness, home button, and gestures.



Perform essential communication tasks including voice calls, text messages, and video calls.



Use common features confidently such as WhatsApp, email, web browsing, Wi-Fi, and voice assistants.



Search for information safely and download simple apps responsibly from the app store.



Recognize basic digital safety practices, including strong passwords, scam red flags, and safe online behavior.



Use AI assistants for simple, guided queries in a safe and confident manner.

استخدم الدنيا ولا تك خادم ال* دنيا توقرفي الوري وتعزى
"تمى دنيا نى خدمة نر كرو، دنيا تمارى خدمة كرى، دنيا سى خدمة لوتمى"

Technology
is a useful servant
but a dangerous
master.

- CHRISTIAN LOUS LANGE

The Digital Ground Floor

- Basic familiarity with digital devices like smartphones and computers
- Understanding essential controls: buttons, touch gestures, brightness, volume, charging
- Reduces fear of “spoiling” devices through guided practice
- Builds confidence for safe and purposeful technology use
- Forms the foundation for learning advanced digital skills
- Enables elderly individuals to stay actively involved in business communication and decisions

Smartphone Buttons



Turning On/Off



Volume and Brightness Controls

Volume: Press the Volume Up/Down buttons , then adjust the brightness slider.

Brightness: Swipe down from the top, then adjust the brightness slider.



Basic Gestures

Tap: Quickly touch an icon or button

Swipe: Slide your finger up or down to move through a page



Communicating Right Now

- Use digital tools to make calls, send messages, and connect instantly
- Learn basic communication through phone calls, texts, WhatsApp, and video calls
- Reduces loneliness and strengthens family, community, and religious connections
- Encourages active participation in social, religious, and group discussions
- **Supports Dawat and community service by spreading messages quickly and accurately**
- Builds confidence to communicate with customers, suppliers, and partners in business
- Enables faster decisions, timely responses, and continued involvement in daily affairs

Supports Dawat and community service by spreading messages quickly and accurately

الداعي الاجل سيدنا محمد برهان الدين رض ليلة عاشوراء بيان کرتا ہوا فرماوے چھے:

"مارا مولی حسین یہ سجدہ دیدو چھے ، یہ سجدہ نے یاد کری نے اہنو غلام چھونہ ، داعی ، سجدہ دئی نے تمارا

حق ما دعاء کریس ، ... ا دعاء فقط تمارا حق ما نہیں کرتو ، دنیا ما کونا کونا ما مؤمنین وسے چھے ، جیم تمیں مارا

فرزند چھویر سگلا بھی مارا فرزندو چھے ، سگلا نا حق ما دعاء کرو نہ چھونہ... message ، مارو پیغام Telephone

سی ، یا جیم بنے تمام بلاد ما دنیا ما پہنچاؤ جو کر ا مثل داعی یہ دعاء کیدی چھے ، حسین نا غلام یہ دعاء کیدی چھے."

Practice



**Make a
voice call**



**Send a text
message**



**Join a
video call**



The World Library & Connecting

- Internet as a global library of knowledge and connection
- Access to information, news, education, and religious resources
- Enables lifelong learning and mental engagement for the elderly
- Builds independence by reducing reliance on others for information
- Encourages curiosity and informed awareness of the world
- Develops critical thinking to identify reliable vs false information
- Promotes safe, responsible, and ethical online participation



ITS System and App



Promotes safe, responsible, and ethical online participation

الداعي الاجل سيدنا عالي قدر مفضل سيف الدين طع فرماوے چھے:

"آج computer نو زمانو چھے، اہما جر software استعمال تھائی چھے اہنے windows کہے چھے، windows ني معنی

نوافذ، انسان تمام چیزو نے اہنا ذریعہ سی دیکھے چھے، انے ایک ساٹھ ماکتی windows کھولے چھے، یر بھی ایک

button دباوی نے، انے گھر مایٹھی نے پورا عالم نے دیکھی لے چھے، ا windows نا گھنا فوائد چھے، انے نقصان

بھی چھے، کیم کر بعض وقت ایک website کھولے چھے تو اہنا ساٹھے بیجی گھنی websites کھلی جائی چھے، انے یر

بعض وقت گھنو نقصان کرے چھے."

Practice



**Search weather
or news**



**Send a WhatsApp
or email message**



Digital Independence

- Ability to handle daily and business tasks independently using technology
- Use digital tools for payments, banking messages, appointments, maps, and records
- Reduces dependence on others while restoring confidence and dignity
- Improves efficiency, accuracy, and decision-making in business and daily life
- Transforms technology from intimidating to empowering
- Builds self-reliance and adaptability in a digital-first world

Reduces dependence on others while restoring confidence and dignity

الداعي الاجل سيدنا محمد برهان الدين رض فرماوے چھے:

"کوئی باوا ماں گلدا تھی جایی فرزند واهنی کوئی قدر نہ کرے، اهنے ایک کونا مایٹھاوی دے، وپار ما فرزند وایم کہے کہ: ہمیں تو گھنا educated چھے انے business نی خاص ڈگریو لیدی چھے، تو ہمیں گھنو زیادہ سمجھئے چھے تو سونہ کرے؟ کہ باواجی نے retire کری نے easy chair پر بیٹھاوی دے، انے باوا نے ایک وظیفہ باندھی اے، مولانا طاہر سیف الدین رض گھنا خفاء تھیا، کہ: اسونہ؟ تمیں باوا نے وظیفہ پگار اپو چھو، اتمام کاروبار نے جباؤنار، شروع نا کرنار، چلاؤنار، تویر چھے تو باوانی قدر کرے،"

ایان ما بنرگو واسطے سونہ نصیحة چھے؟

Practice



**Connect to
Wi-Fi**



**Ask voice assistant
a simple question**



Downloading and Using Apps

- Learn to download apps safely from the app store
- Understand basic app permissions and navigation
- Use useful apps for messaging, health, prayer, and daily services
- Step-by-step practice builds confidence and reduces fear
- Enables independent exploration of helpful digital tools
- Makes technology feel personalized, practical, and empowering



Healthcare with Digital Confidence

- Health as an amanah in Islam: caring for body, mind, and soul
- Digital tools support prevention and safeguarding existing health
- Use health apps, reminders, and telemedicine for timely care
- Easy access to medical information, appointments, and consultations
- Staying digitally connected reduces loneliness and supports mental well-being
- Online religious content strengthens spiritual health and consistency
- Integrates faith, awareness, and technology for holistic well-being



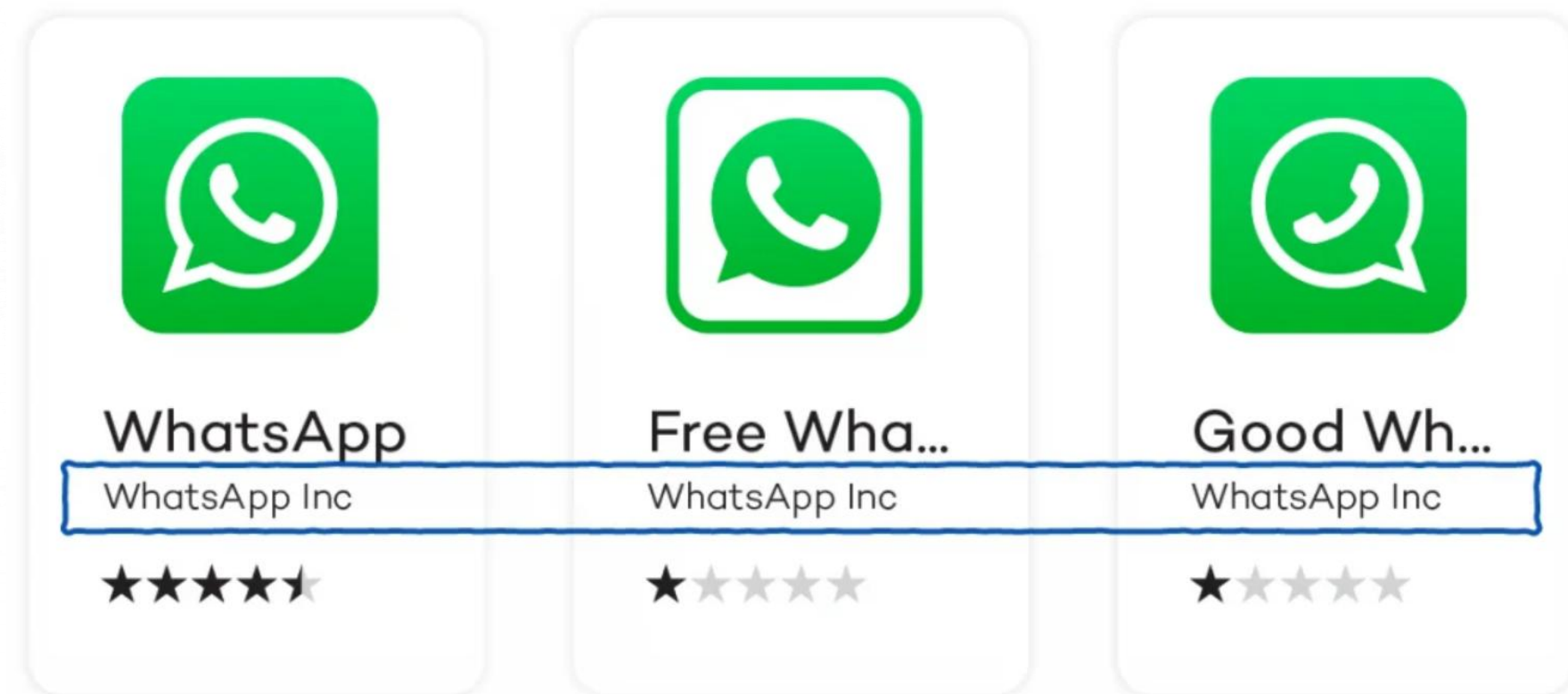
Practice

Install a simple
app (calculator
/ torch)



How to Identify Fake vs. Real Apps

- Check the App Source
- Verify the Developer Name
- Review Downloads and Ratings
- Examine App Permissions
- Look for Official Branding and Updates
- Avoid Urgency and Pressure Tactics
- Never Share Confidential Information
- Cross-Check with Official Websites





شكرا لحسن استماعكم